



令和6年 5月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食				午後おやつ				
			初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	
1	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ きやべつのごくた煮 豆腐スープ	おかゆ ささみときやべつ のごくた煮 豆腐スープ	おかゆ ホイコーロー ひじきサラダ 味噌汁	ごまごはん ホイコーロー ひじきサラダ 味噌汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	牛乳 フルーチェ おかし	
2	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトのあんかけがゆ きゅうりのごくた煮	トマトのあんかけがゆ ツナときゅうりの ごくた煮	ケチャップあんかけ がゆ 人参フレンチサラダ	ハヤシライス 人参フレンチサラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は 麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は 麦茶 和風スパゲッティ	麦茶 和風スパゲッティ	
20	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ 野菜のトマト煮 ほうれん草スープ	パンがゆ ささみと野菜のトマト煮 ほうれん草スープ	サイコロ食パン ラザニア 豆乳みそスープ	牛乳 スティック食パン ラザニア 豆乳みそスープ	育児ミルク又は 麦茶 おかゆ	育児ミルク又は 麦茶 おかゆ	育児ミルク又は 麦茶 ピラフ(おかゆ)	麦茶 ツナとしめじの ピラフ	
7	21	火	おかゆ 白身魚のほうれん草 あんかけ 野菜スープ	おかゆ 白身魚のほうれん草 あんかけ 野菜スープ	おかゆ 鱈のマヨ焼き ほうれん草の おかかポン酢あえ みそしる	ごまごはん 鱈のマヨ焼き ほうれん草の おかかポン酢あえ みそしる	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	牛乳 おかし フルーツ	
22	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトのあんかけがゆ きゅうりのごくた煮	トマトのあんかけがゆ ツナときゅうりの ごくた煮	ケチャップあんかけ がゆ 人参フレンチサラダ	ハヤシライス 人参フレンチサラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は 麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は 麦茶 和風スパゲッティ	麦茶 和風スパゲッティ	
9	23	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜にゅうめん じゃがいもマッシュ	ツナと野菜にゅうめん じゃがいもマッシュ	ちゃんぽんうどん じゃがいもの塩昆布 マヨあえ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 ホットケーキ	麦茶 ホットケーキ	
10	24	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	じゃこおかゆ 野菜煮 だしスープ	高野豆腐と野菜煮 だしスープ	じゃこおかゆ 鶏のレモン焼き 五目煮 みそしる	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ	
11	25	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	野菜あんかけがゆ だしスープ	豚てりどんぶりがゆ みそしる	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ	
13	27	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ かぼちゃのもの 豆腐スープ	おかゆ かぼちゃのもの 豆腐スープ	おかゆ 豚肉のしゃぶしゃぶ風 かぼちゃサラダ みそしる	育児ミルク又は 麦茶 お鮎と人参煮	育児ミルク又は 麦茶 お鮎と人参煮	育児ミルク又は 麦茶 チヂミ	牛乳 チヂミ	
14	28	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ 野菜煮 ポテトスープ	パンがゆ ささみと野菜煮 ポテトスープ	サイコロ食パン 和風マカロニサラダ ピシソワーズ	牛乳 スティック食パン 和風マカロニサラダ ピシソワーズ	育児ミルク又は 麦茶 そら豆入りおかゆ	育児ミルク又は 麦茶 そら豆入りおかゆ	育児ミルク又は 麦茶 そら豆入りおかゆ	麦茶 そら豆の混ぜごはん
15	29	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	グリーンピースがゆ 白身魚のトマトあんかけ 野菜スープ	グリーンピースがゆ 白身魚のトマトあんかけ 野菜スープ	グリーンピースがゆ 白身魚のソテー えのきとわかめの 酢の物 みそしる	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし 寒天くずし	育児ミルク又は 麦茶 みずようかん	麦茶 みずようかん	
16	30	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトにゅうめん かぶのとろとろ煮	トマトにゅうめん ツナとかぶの とろとろ煮	ミートソース スパゲッティ いんげんとベーコンの ソテー 野菜スープ	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 むしパン	牛乳 むしパン	
17	31	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ 小松菜のごくた煮	野菜あんかけがゆ ささみと小松菜の ごくた煮	ケチャップ あんかけがゆ もやしの ごまみそあえ	育児ミルク又は 麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は 麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は 麦茶 ためぎ大麦麺	麦茶 ためぎ大麦麺	
18	土	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	人参あんかけがゆ だしスープ	ささみと人参のあんか けがゆ だしスープ	レタスチャーハンがゆ 中華スープ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ	
誕生会	8	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐と野菜煮 トマトスープ	おかゆ 豆腐と野菜煮 トマトスープ	塩昆布がゆ こいのぼりバーグ 付け合わせ 具だくさんみそしる	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 豆乳プリン	牛乳 豆乳プリン	

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。